

### 今号の競技委員長講座

品位と格調あるプレーヤーを目指す、燦木会の皆さんはもとよりご承知でしょうが、改めてルールやマナーを再確認するのも良いことと思います。恒例、競技委員長のルール・マナー講座。

#### 競技委員長より一言

燦木会幹事(競技委員長) 中川 彊

燦木会は、今年4月で7年目に入ることになりました!!  
ゴルフは、ほかの多くのスポーツと異なり審判員は自分です。すなわちゴルフ規則を守ってプレーすると云う誠実さに頼って成り立っています。他のプレーヤーに対しても心配りを忘れず、礼儀正しくスポーツマンシップにのっとり、洗練されたマナーで行動する...と云うゴルフの精神を掲げて、この燦木会は発足しました。そして、その通りを、そのまま実行してこられた会員の皆様、本当に素晴らしいことだと思います。さて、ルールについてですが、最もよく出てくるドロップに関するおさらいをしてみましょう。

#### ★ノーペナでドロップする場合

ニアレストポイントから1クラブレングス以内にドロップします。

この場合はドライバーで範囲を決められます。

注意すべきは、ニアレストポイントを決める場合です。

- 1) ホールに近づく、
- 2) その障害を避けられ
- 3) ハザードでもグリーンでもない場所
- 4) 1クラブレングス以内。

この1クラブレングスは、そこで使用すると思はれるクラブを使うべき(規則24-2b)となっています。

よくあるケースは、カート道路からのドロップです。

左右どちらかに、これから使うと思はれるクラブでアドレスしてみて、そのクラブヘッドのある地点とカート道路上のボールと比べて、近い方がニアレストポイントです。その後ドロップエリアを決める1クラブを使うときは一番長いクラブでも可と云うことです。

これは1ペナを払ってドロップするラテラルウオーターハザードや、アンプレヤブルのドロップエリアを決めるときも同じです。1ペナを払うのですから、ドロップエリアは広く、2クラブレングス以内となります。

黄杭のウオーターハザードには2クラブレングスは適用とはなりませんね。黄杭では横に出せませんので、最後にクロスしたと思はれる地点とピンを結んだ後方線上どこまでも...です。

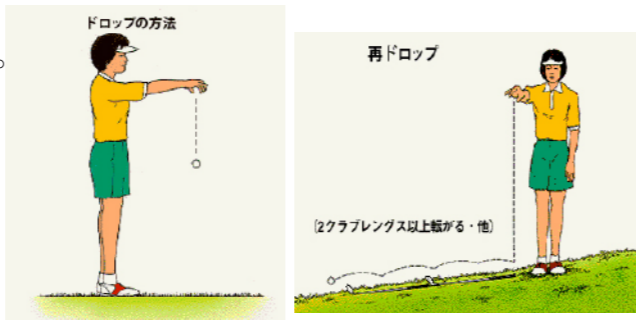
そしてドロップのやりかたですが、後方延長線上にドロップするときは、その線上に立って横に腕を伸ばすとドロップの場所は線上ではなくなくなってしまいますので注意です。腕はホールに向かって伸ばして正確に後方線上のほぼ真上からドロップしなければならぬ(26-1b)となっています。普通のドロップは向きは自由です。この方法を間違えたままプレーすると1ペナとなります。

#### ★ドロップした後

ボールが元の位置よりホールに近づいて止まったとき、または、ドロップした地点から2クラブレングス以上ところがあったときは、再ドロップします。

2回しても駄目な場合は2回目にドロップした地点の出来るだけ近くにボールをプレースします。プレースとリプレースの違いについてですが、

- ・プレースとは、元の位置が不明、元の位置と違う地点にボールを置くこと。プレースは一度だけしか出来ず、ボールがプレースされた時点でインプレーとなります。
  - ・リプレースとは、拾い上げたボールを戻すとき「元の位置」に同じボールを戻して置くこと。
- マークしたところにボールを置くのは、リプレースです。



### 会員諸氏のひと言

#### 12回目の年男

天野 望



辰年。十二回目の年男七十二歳になる。この五年間ほど加齢と共に腰痛と膝痛に悩まされ、ゴルフ場と整体院はセットになっていた。

中川さんの怪我にもショックを受けた。昨年の二月の燦木会で斉藤さんからスクワットの話聞き早速始めてみた。とても辛い運動で最初は十五回を二回程がやっとだった。が半年後の八月頃には十五回のサイクルを十五回続けられるようになった。間もなく一年になる。いつのまにか腰痛と膝痛に悩まされなくなった。

今年はこちらに加えてドライバーの飛距離が伸びてくれれば...。頑張らなくては...

#### 思案中

荻原育子



「だからゴルフはやめられない」  
ゴルファーでしたら一度は言いたい言葉ですが、力もちろん技術もない。

ないないづくめですから、「もう、やめた」と思うことは常です。

それでも、燦木会に誘われると、なんだかんだと出席している。

その「何か」を模索中です。

#### ケア・ゴルフ

荻原 博



芥屋CCのことではありませんよ。残念ながら身体のケアのことです。

H5年5月、手遅れの盲腸で40日の長期入院をしました。10年9月、ヘルニアの手術で1週間入院、その後、約10年は無事でしたが、19年2月職業柄繁忙期の2月に左膝半月板の損傷箇所除去手術で10日間の入院、その後のリハビリで2か月間プレーなし。

21年11月千葉県の袖ヶ浦CCでのプレー前夜、躓いて右足の平を骨折し50日の我慢。その足を庇って無理した為、右足の膝が悪化し今でも影響大。このように披露すると、ここ約18年の間は身体のケアが出来ていませんでした。皆さん、つくづくご用心のほどを。

#### ゴルフと五十三次

早田忠彦



昨年8月に、皆さんの仲間入りをさせていただき、早田でございます。どうぞよろしくお願いいたします。

昨年清川クラブのメンバーとなり、会社OBの仲間も多く楽しんでおられますが、さらに、色々な人の交流を広めたいと思います。燦木会のお話を聞き紹介を戴きたいです。今まで3回参加となりますが、皆さんゴルフが大変上手で学ぶことも多く、またフレンドリーな雰囲気の中で、楽しくプレーでき、大変感謝しております。

現在、ゴルフ同様に趣味として、「東海道歩き」を家内とチャレンジしております。机上の計算で日本橋を出発し現在、通算24日387kmを歩き四日市まで到着しました。今年中には、京都・三条大橋のゴールを目指して頑張りたいと思っております。

#### スコットランドの戯れ歌

鳥飼康子



いつも前向きな燦木会員の皆様と、一緒に楽しくプレーさせていただき、感謝しております。この数年間ラウンドをご一緒して如何に皆様ゴルフ好きかと言う事がわかりました。そこでゴルフ好きな人達の理想的な生きざまが簡潔に語られた歌を紹介致します。

- 飛距離が自慢の幼稚園、
  - スコアにこだわる小学生、
  - 景色が見えて中学生、
  - マナーに厳しい高校生、
  - 歴史がわかって大学生、
  - 友、群れ集う卒業式
- もちろん私は、まだまだ高校生!  
卒業式迄は長い道のりですが、楽しみながらその日を迎えたいと思います。

#### 感謝の気持ち

林 忠夫



お陰様で今年の五月に喜寿のよわい(77歳)を迎えることになる。よくぞ大病もなくこの齢まで生き永らいたものだ。感謝のきもちで一杯です。

ところで「こそ丸(がん)」という薬をご存知ですか? 岡山旭東病院が製造販売している薬で、その錠剤は見える人と見えない人がいるそうです。薬品名の由来は、「親がおればこそ」「妻がおればこそ」「友人がおればこそ」「社員がおればこそ」の「こそ」です。

薬の成分、効用、服用の仕方など詳しいことは<http://www.kyokuto.or.jp>をご覧ください。(あまり真面目に読まないでください。)

要は常に感謝のきもちをもって生活していれば、心の病・身体の病にならずに元気で過ごせるということか。

「燦木会のゴルフ仲間がおればこそ」元気で頑張れるものと思っています。感謝!!